

16 ЧЕРВНЯ – ДЕНЬ СВІЖИХ ОВОЧІВ

Овочі є цінним джерелом вітамінів, мінералів і клітковини, які сприяють здоровому росту, розвитку та профілактиці захворювань. Їх регулярне споживання допомагає підтримувати гарне самопочуття та здоров'я організму.



Виробництво культур овочевих у Чернігівській області

(відкритого ґрунту, тис.т)



Середні споживчі ціни в травні

(грн за кг)



**Кожен свіжий овоч —
маленький внесок у
міцне здоров'я!**